

## Focalizando la atención

Utilizar esta guía para focalizar la atención hacia un estado o resultado deseado mediante seis (6) preguntas claves

### El Objetivo

1. ¿Qué es lo que quieres?

### El tiempo de ejecución

2. ¿Para cuándo lo quieres?

### El valor que motiva

3. ¿Qué te aportará cuando lo consigas?

### La evidencia

4. ¿Qué te va a indicar que lo has conseguido?

### La acción

5. ¿Cuál será tu primer paso?

### El compromiso

6. ¿Cuándo empezarás?